



SARCASMO E IRONÍA

Para esta sesión necesitarás 20 minutos con tu equipo.

Visualiza con ellos el vídeo del Acelerador y elige uno de los contenidos de video extra.

Proponle a tu equipo un debate sobre si encuentran o no adecuado el uso de la ironía y el sarcasmo. Anímalos a que todos expresen su opinión con apertura.

Comparte con ellos alguna de estas frases, leyéndolas en voz alta, y pídeles que hagan el ejercicio de ponerse en situación y que imaginen que alguien les está diciendo eso a ellos. A continuación, pídeles que respondan a las preguntas que se formulan después de las frases.

Si es un grupo muy grande, en lugar de hacer tú el ejercicio con ellos, pídeles que se pongan por parejas, que uno diga dos o tres frases de estas y que el otro responda a las preguntas que se formulan después.

Ejemplos de oraciones con ironía (humor)

- Estarás muy cansado, ¿no? (A alguien que se ha pasado la mañana durmiendo)
- Nunca oí algo tan certero. (Cuando el otro ha dicho algo que no aporta nada)
- ¡Qué buena suerte que tengo! (Cuando las cosas están saliendo mal)
- La comida está malísima. (Cuando está rica)
- ¿Cómo lo pasaste en el cumpleaños de la tía? (Cuando ha faltado a su promesa de ir al cumpleaños)
- Venía teniendo un mal día y me despidieron. Justo lo que necesitaba.
- Mi tarde fue fabulosa. (Cuando se la ha pasado llorando)
- ¿No estás cansado de trabajar? (Para alguien que hace tiempo no trabaja)
- La fiesta fue un éxito. (Cuando nadie ha asistido)
- Por suerte seguí tus consejos. (Cuando los ha seguido y todo salió mal)

Ejemplos de sarcasmos

- La verdad que eres un genio. (A alguien que dio una idea poco brillante)
- Había olvidado que tú eres el más inteligente, y que todos los demás somos tontos.
- ¡Habla más fuerte, que no te oigo! (A alguien que está hablando muy fuerte)



- ¡Que atento eres! (A alguien que no se preocupa por los demás)
- Haz lo que tú quieras, no te preocupes por mí. (Expresando que debería preocuparse más)
- Me gusta su perfume, ¿cuánto tiempo ha pasado sumergido en él? (A alguien que tiene un perfume exagerado)
- Gracias, no esperaba menos de ti. (Cuando le ha provocado algún perjuicio)

Pídeles a continuación que respondan a estas preguntas:

- ¿Cómo te sientes?
- ¿Te dan ganas de responder atacando o quizá de un modo defensivo?
- Escuchar algo así ¿te acerca a la otra persona o te aleja de ella?
- ¿Alguna vez has sido consciente del impacto negativo de haberte expresado de forma irónica o sarcástica con alguien?

Cierra la sesión animándoles a que compartan algunas de sus opiniones en el grupo.

Termina agradeciendo a todos su participación.